

Примерный распорядок дня в разных возрастных группах  
Режим дня разработан для детей в группах с 10.5-ти часовым пребыванием

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.40	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 -8.06	8.00-8.06	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.50	8.06 – 8.50	8.20– 8.50	8.20 – 8.50	8.20– 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.05	9.00– 10.10	9.00 – 10.15	9.00– 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.05-10.20	10.10-10.20	10.15-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20.
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.30 (понедельник - пятница)	9.00-9.30 (понедельник - пятница)	9.20-9.55 (вторник, четверг, пятница)	9.55-10.50 (понедельник, среда); 9.20-10.10 (вторник); 9.00-9.35и 9.55-10.10 (четверг); 9.25-10.50 (пятница)	9.55- 10.10 (вторник); 9.30 – 10.10 (четверг); 10.20 -10.50 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20– 11.25	10.20-11.25	10.20– 11.25	10.50– 12.25	10.50- 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.50	11.25 –11.50	11.25– 11.50	12.25–12.40	12.25– 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	11.50 –12.15	11.50– 12.15	12.40- 13.00	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 –15.00	12.15– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.15
Усиленный полдник	15.15 – 15.30	15.15–15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30
Самостоятельная деятельность детей, ООД	15.30 -16.30	15.30 –16.30	15.30– 16.30	15.30– 16.30	15.30– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой.	16.30 –17.30	16.30 –17.30	16.30– 17.30	16.30–17.30	16.30 –17.30